l'a.s.d. Amatori Nuoto Follonica

organizza

5^ COPPA CATEGORIA

CITTÀ DI FOLLONICA

Domenica 14 Febbraio

Meeting Nazionale di Nuoto

A.S.D. Amatori Nuoto Follonica
via R.Sanzio – 58022 – Follonica
www.amatorinuotofollonica.it

Regolamento

Impianto

Le gare si svolgeranno presso la Piscina comunale di Follonica in vasca da 25mt / 6 corsie. Durante la manifestazione sarà disponibile per riscaldamento/defaticamento altra vasca polivalente con copertura telescopica da 25 m.

PROGRAMMA GARE
DOMENICA 14 FEBBRAIO 2016
MATTINA
Ore 8,30 riscaldamento - Ore 9,00 inizio gare

100 dorso Es A - ragazzi-junior-assoluti
50 stile libero Es A - ragazzi-junior-assoluti
100 rana Es A - ragazzi-junior-assoluti
200 stile libero ragazzi-junior-assoluti
100 delfino Es A - ragazzi-junior-assoluti
200 misti ragazzi-junior-assoluti
400 stile libero ragazzi-junior-assoluti

Nella gara dei 400 stile libero verranno presi solo i primi 12 tempi per categoria e sesso

DOMENICA 14 FEBBRAIO 2016
POMERIGGIO
Ore 14,45 riscaldamento - Ore 15,15 inizio gare

50 dorso Es A - junior-assoluti
200 delfino ragazzi-junior-assoluti
50 rana Es A - junior-assoluti
200 dorso ragazzi-junior-assoluti
50 delfino Es A - junior-assoluti
100 stile libero Es A - ragazzi-junior-assoluti
200 rana ragazzi-junior-assoluti
400 misti ragazzi-junior-assoluti

Nella gara dei 400 misti verranno presi solo i primi 12 tempi per categoria e sesso

Informazioni

Per informazioni contattare :
Andrea Bronzi 338 2648934
Alessandro Rustici 338 3138752

amatorinuotofollonica@gmail.com

Informazioni Logistiche

L'organizzazione si rende disponibile a contattare alberghi convenzionati per coloro che intendono pernottare il sabato sera
Presso l'impianto è presente un ristorante pizzeria disponibile per il pranzo atleti della domenica e del sabato sera, si raccomanda la prenotazione
La vasca qualora richiesto potrà essere messa a disposizione per riscaldamento già dal sabato pomeriggio, si prega di contattare l'organizzatori per coordinare gli spazi disponibili

Iscrizioni

1. La manifestazione è riservata agli atleti in regola con il tesseramento FIN per la stagione agonistica 2015-2016.
2. Ogni atleta potrà partecipare ad un massimo di 5 gare individuali (4 per la categoria Esordienti A) - (non più di tre gare individuali per turno gara). La società si riserva di chiudere anticipatamente le iscrizioni .
3. La tassa di iscrizione è fissata in € 5.50 per atleta/gara da effettuare con bonifico a: **IT 21 H 06370 72240 000010000033**. Solo ECCEZIONALMENTE saranno accettati pagamenti delle iscrizioni sul piano vasca.
4. Le ISCRIZIONI dovranno essere complete di numero di codice della società, nome e cognome dell'atleta, sesso, anno di nascita, categoria, codice dell'atleta, gara e tempo di iscrizione, nominativo del responsabile ed i suoi contatti.
5. Le iscrizioni dovranno pervenire tramite mail all'indirizzo di posta elettronica amatorinuotofollonica@gmail.com utilizzando il file gesnuoto oppure tramite foglio elettronico excell *(da richiedere via mail)* entro e non oltre il 07 febbraio 2016. Non saranno accettate iscrizioni inviate tramite fax.
6. La società si riserva di chiudere anticipatamente le iscrizioni in caso di raggiungimento del limite massimo di partecipanti.

Premi

1. Saranno premiati i primi tre atleti per categoria, cadetti e senior formeranno categoria unica.
2. La società che raggiungerà il maggior numero di punti in base alla sommatoria delle gare individuali si aggiudicherà la 5^ coppa Categoria Città di Follonica
3. In base all'ordine di arrivo verranno assegnati i punti come segue, 7pti 1°class – 5pti 2° class 4-3-2-1
5. Verranno premiate con coppa le prime tre società classificate.

Norme Generali

1. Gli atleti gareggeranno in serie in base al tempo di iscrizione indifferentemente dall'anno di nascita e categoria di appartenenza.
2. Verrà effettuata una sola partenza valida.
3. Il cronometraggio sarà automatico a cura della Federazione Italiana Cronometristi.
4. Per quanto non contemplato nel seguente regolamento ci si richiama alle norme del Regolamento Tecnico F.I.N..
5. L'A.N.F. declina ogni responsabilità civile o penale per quanto possa accadere a concorrenti - accompagnatori - dirigenti - terzi e cose, prima, durante e dopo le gare.

cell. 331 3212210
tel / fax 0566 57093
mail : amatorinuotofollonica@gmail.com